



Der findes en række forskellige former for psoriasis og sværhedsgraden varierer fra person til person...

Psoriasis?

Psoriasis er en af de mest almindelige **hudsygdomme hos både børn, kvinder og mænd**. Ca. 2-3 % af befolkningen lider af psoriasis og sygdommen rammer os normalt i 10-30 års alderen, men kan ses både tidligere og senere.

Hvad er psoriasis?

Psoriasis er en arvelig, kronisk hudsygdom, der udvises i form af røde, fortykkede områder på huden, der er dækket af glinsende skæl. De ramte hudområder findes særligt ofte i hårbunden, på albuer og knæ samt den nedre del af ryggen. Psoriasispatienter kan dog have længere perioder uden udbrud, men helt at komme af med hudlidelsen er umuligt. Der findes en række forskellige former for psoriasis og sværhedsgraden varierer fra person til person.

Nogle kan have en lille plet på ryggen, og er måske slet ikke klar over, at de har psoriasis. Andre kan have meget svær psoriasis, der dækker det

meste af kroppen. Hvis man har mistanke om, at man lider af psoriasis, kan en praktiserende læge henvise til en hudlæge, der kan stille diagnosen og sætte behandling i gang. Der findes en række forskellige behandlinger afhængig af typen og sværhedsgraden af psoriasis. Hvis man tidligere har haft udbrud af psoriasis, kan man i nogen grad forebygge nye udbrud ved at kende til de faktorer, der kan fremprovokere eller forværre psoriasis. Det drejer sig blandt andet om stress, rygning, overdreven brug af alkohol og visse typer medicin. Derudover er det en fordel, at holde huden smidig med gode cremer, ligesom sol, sommer og saltvand er godt for de fleste med psoriasis.

Hjælp fra naturen

Vi har talt med Birthe på 45 der har lidt af psoriasis gennem det meste af sit liv, og som hun siger "jeg har haft psoriasis så længe jeg kan huske tilbage". Birthe har primært psoriasis i hovedbunden og med dette følger hovedpine, en ufattelig kløe og små skæl der falder ned på hendes bluser, så sorte bluser, toppe og jakker er ikke noget Birthe kan bære, da man så ser de små hvide skæl alt for tydeligt.

Birthe stiftede bekendtskab med den brune Rexcure via en veninde der lider af hudeksem. Rexcure er en ekstrakt der er udvundet af persille, basilikum og kamille. Det er en naturprodukt der ikke indeholder par-

fume og andre kendte skadelige tilsætningsstoffer. Denne veninde har brugt den brune Rexcure gennem længere tid og det har hjulpet hende af med den kløende hud og hendes hud virker meget blødere og er ikke så rød og irriteret at se på længere. Birthe har nu gennem de sidste 3 måneder påført Rexcure i hovedbunden i en tyndt lag hver dag inden sovetid og når hun har kunnet mærke kløe, og hun kan tydeligt mærke en forskel. De små hvide skæl er forsvundet, og da produktet gør at huden ikke længere føles så stram, lider hun ikke nær så meget af hovedpine som tidligere. Samtidigt har Birthe nu ikke brug for sin hormoncreme så ofte som tidligere.