

“Vi tester”

# HUDPROBLEMER

Fra naturens medicinskab  
Der findes et hav af produkter på markedet der påstår at kunne afhjælpe problemet, men det er ofte krasse produkter der irriterer huden mere end de beroliger og renser, og dette skaber bare mere rødme og ofte mere uren hud end påtænkt. Og så er man jo lige vidt, det føles ofte som en lang ring, man renser, vasker, påsmører diverse produkter og starter forfra igen, ofte uden særligt synligt resultat. Men det er ikke alle produkter der er lige hårde ved huden, naturen indeholder rent faktisk en del planter der er gode for os mennesker, og vi skal måske være lidt bedre til at benytte os af hvad Moder Jord har valgt at berige os med.

Basilikum, Persille og kamille er nogle af de planter og urter

der ligger lige for fødderne af os, og som kan være ganske gavnlige for vores hud og velbefindende. Disse planter og urter har været kendt og benyttet i århundreder for at udrense kroppen og lindre hudgener. Derfor har firmaet Rexcure nu udviklet en produktserie baseret på disse planter og urter. Et af produkterne i serien er den Blå Rexcure, der indeholder vandige ekstrakter af en speciel kombination af urterne basilikum, persille og kamille. Denne ekstrakt kan hjælpe os i kampen mod acne og uren hud, da kombinationen af urter både udrenser via basilikum og persille og beroliger via kamille. Alle produkterne i serien er helt uden kendte skadelige tilsetningsstoffer og parfume, og indeholder kun planternes naturlige farve og duft.

## Anisette prøver naturens urter og planter

Anisette på 35 år, har gennem hele sin tidlige ungdom døjet meget med bumser og uren hud. Men gennem de sidste 7-8 år, har hendes hud dog forbedret sig, men hun har dog endnu ikke prøvet at være helt fri for irriteret hud i ansigtet.

Hun er som hun selv siger, en af dem der nok må se i øjnene at hun altid vil have en fedtet t-zone og dermed altid vil være forfulgt af uren hud i ansigtet. Anisette har prøvet stort set alle midler hun har stødt på gennem tiderne, med mere eller mindre gode resultater, hun har dog fundet ud af at vask, rens og en god dagcreme er det eneste der kan holde hendes hud nogenlunde pæn, mange af de produkter hun har prøvet, har

bare gjort problemet endnu værre.

Vi lod Anisette være vores testperson på produktet Rexcure, og om det siger hun – Jeg må indrømme at jeg var noget skeptisk, for hvorfor skulle dette produkt pludselig virke? Jeg har jo efterhånden prøvet så meget forskelligt. Men jeg må hertil sige, at jeg blev positivt overrasket. Jeg smører den blå Rexcure ind på den irriterede del af huden 2 gange dagligt efter min daglige huleje og det mindsker rødmen, og beroliger huden, så jeg nu kan holde min hud meget pænere. Mine hudproblemer er ikke helt forsvundet, men man kan se en tydelig forbedring, og jeg er holdt op med at gå og kradse i min irriterede hud, og det er jo første skridt på vejen, da det jo ofte forværrer problemet.



Acne også kaldet bumser eller uren hud kan være til gene for mange, specielt de unge er plaget af det op gennem teenage-årene. Heldigvis er det en hormonforstyrrelse de fleste vokser sig fra, dog vil der hos de fleste kvinder opstå en enkelt bums eller to en gang om måneden i forbindelse med hendes menstruationscyklus.

